



Liste des activités de l'ESA au CNDJ (2025-2026)

Classe	Jour	Activité	
12 ^e	Mardi	Arts Plastiques Judo Perlage	Mini Foot Jiu-jitsu brésilien
	Jeudi	Gymnastique Taekwondo	Peinture avec les mains*
	Vendredi	Échecs Mini Basket	Ballet et <i>Creative dance</i>
11 ^e	Mardi	Arts Plastiques Judo Perlage	Mini Basket Jiu-jitsu brésilien
	Jeudi	Gymnastique Zumba	Peinture avec les mains*
	Vendredi	Mini Foot Mini Tennis Échecs	Ballet et <i>Creative dance</i> Taekwondo
10 ^e	Mardi	Arts Plastiques Mini Basket Escalade Judo Perlage	Ballet et <i>Creative dance</i> Échecs Taekwondo Jiu-jitsu brésilien
	Jeudi	Mini Foot MMA (Kung fu) Zumba Modelage	Roller Tennis de table Atelier pêle-mêle (Art et nature)**
	Vendredi	Gymnastique Mini Tennis	Natation Peinture
9 ^e	Mardi	Mini Basket Escalade Taekwondo Perlage Théâtre	Ballet et <i>Creative dance</i> Échecs Jiu-jitsu brésilien Squash Badminton
	Jeudi	Roller Modelage Mini Foot Judo	Atelier pêle-mêle (Art et nature)** Tennis de table Mini Tennis MMA (Kung fu) Zumba
	Vendredi	Gymnastique Natation	Peinture
8 ^e	Mardi	Gymnastique Taekwondo Escalade Perlage Mini Basket Badminton Squash	Ballet et <i>Creative dance</i> Jiu-jitsu brésilien Échecs Natation Tennis de table Théâtre
	Jeudi	Roller Mini Foot Judo Modelage	Mini Tennis Zumba MMA (Kung fu) Atelier pêle-mêle (Art et nature)**
	Vendredi	Peinture	
7 ^e	Mardi	Gymnastique Escalade Football Perlage Squash Théâtre	Ballet et <i>Creative dance</i> Échecs Natation Tennis de table Taekwondo Badminton
	Jeudi	Basket-ball Athlétisme Judo MMA (Kung fu) Mini Tennis	Atelier pêle-mêle (Art et nature)** Modelage Roller Zumba
	Vendredi	Peinture	
6 ^e	Mardi	Gymnastique Escalade Squash Football	Tennis de table Échecs Tennis Badminton
	Jeudi	Athlétisme Natation MMA (Kung fu) Modelage	Basket-ball Judo Zumba
	Vendredi	Peinture	
5 ^e	Mardi	Gymnastique Échecs Squash	Tennis de table Tennis Badminton
	Jeudi	Athlétisme MMA (Kung fu)	Basket-ball Natation
	Vendredi	Peinture	
4 ^e	Mardi	Gymnastique Tennis	Tennis de table Badminton
	Jeudi	Athlétisme MMA (Kung fu)	Basket-ball Natation
	Vendredi	Peinture	
3 ^e	Jeudi	Athlétisme	Natation
2 ^{de}	Jeudi	Athlétisme	Natation
1 ^{re}	Jeudi	Athlétisme	Natation
Te	Jeudi	Athlétisme	Natation

* Peinture avec les mains: permet à l'enfant développer sa sensorialité grâce aux différentes textures (du papier et de la peinture), de favoriser sa réactivité motrice et de stimuler l'imaginaire et la créativité.

** L'atelier pêle-mêle (Art et nature) est un atelier éducatif ludique regroupant plusieurs activités : photo, nutrition, jardinage, collage, perlage, etc.